



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Abraomo Kulviečio pagrindinė mokykla, Kauno g. 7, Kulvos k., Jonavos r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 **DIENŲ VALGIARAŠTIS**
(nurodyti dienų skaičių)

4-7 metų
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 17val.

Technologas
Mindaugas Galvelis

4-7 metų amžiaus vaikams	I savaitė				Pirmadienis	
	Įšeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g	baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	Energinė vertė, kcal

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 2	200	5,62	3,21	37,15	199,95
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	60(48/6/6)	8,27	4,46	2,40	82,87
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			14,29	8,07	52,55	340,02

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Ryžių plovos su vištienos (tausojantis)	SMP 10-5/11IT 4-1	140 (55/85)	18,01	8,15	22,50	235,38
Pekino kopūstų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SMP 2-1/7A 2	90	0,94	5,19	2,73	61,33
Sezoninės daržovės (rauginči agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			24,63	20,57	64,68	499,70

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 4	160	8,90	5,18	46,99	270,19
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4,32	4,20	0,02	55,14
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			13,22	9,38	47,00	325,33
Iš viso: (dienos davinio)			52,14	38,02	164,23	1165,05

		savaitė			Antradienis		
		Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
				baltymai	riebalai,		angliavandeniai,
4-7 metų amžiaus vaikams							
Pusryčiai 8.00 -9.00 val.							
Patiekalo pavadinimas							
Rvžiū kruopu košė su pienu ir sviestu (tausojantis)		SMP 3-3/36AT 2	150	5,85	3,76	44,08	233,53
Saldinis jogurtas		SMP 18/7 1 - 200-1	70	2,03	1,47	7,42	60,90
Sezoniniai vaisiai		18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Nesaldinta čiaobelių arbata		17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				8,2	5,55	61,90	340,19
Pietūs 12.00-13.00 val.							
Patiekalo pavadinimas							
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)		1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30% rieb.		SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona		18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Orkajteje kepti kiaušienos kukuliai (tausojantis)		11-8/162T 3	70	17,01	7,44	5,26	145,50
Orkajteje keptos bulvės (augalinis) (tausojantis)		SMP 4-8/163AT 2	80	1,78	4,10	15,48	105,98
Gūžinių kopūstų salotos su porais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)		2-1/2A 2	100	1,17	3,25	7,62	64,37
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis		SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:				23,3	20,02	56,46	489,09
Vakarienė 15.00- 16.00 val.							
Patiekalo pavadinimas							
Viso grūdo spelta miltų skilandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)		6-8/161T 3	130	9,70	4,34	33,42	211,53
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)		18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Grietinė 30% rieb.		SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata		17-1/2 8	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				10,75	13,46	37,17	313,53
Iš viso: (dienos davinio)				42,25	39,03	155,53	1142,81

Direktore
Renata Spokšienė



Technologas
Mindaugas Galvelis

4-7 metų amžiaus vaikams		I savaitė			Trečiadienis		
Pusryčiai 8.00 -9.00 val.		Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas				baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)		3-3/32T 4	220	7,34	4,88	40,68	235,98
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis		15-1/6 2	120(90/30)	3,11	0,39	8,97	51,87
Sezoniniai vaisiai		18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Nesaldinta mėtų arbata		17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				10,77	5,59	60,05	333,61
Pietūs 12.00-13.00 val.							
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)		1-3/42AT 1	150	11,27	3,73	32,82	209,95
Grietinė 30%rieb.		SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona		18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnelis su daržovių padažu (tausojantis)		10-5/10IT 4	110 (50/60)	14,50	6,50	12,80	158,19
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis		2-1/25A 1	90	1,07	0,91	14,25	69,46
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)		18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Stalo vanduo paskaminatas vaisiais arba uogomis		SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:				28,87	13,35	81,19	551,28
Vakarienė 15.00- 16.00 val.							
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai	riebalai,	angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) su kukurūzų kruopomis (tausojantis)		7-8/160T 1	90	17,90	12,01	16,33	244,95
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)		18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Grietinė 30%rieb.		SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta melišų arbata		17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				18,55	18,13	19,86	317,15
Iš viso: (dienes davinio)				58,19	37,06	161,09	1202,04

Direktorė
Renata Špokienė



Technologas
Mindaugas Galvelis



4-7 metų amžiaus vaikams		I savaitė			Ketvirtadienis		
--------------------------	--	-----------	--	--	----------------	--	--

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis)	3-3/55AT 2	150	6,21	5,25	193,62
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	16-1/1 1	25/5/20	4,15	4,67	86,53
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	57,20
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0,00	0,00	0,00
Viso:			10,76	10,32	337,35

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojančis)	1-3/35AT 1	150	4,89	4,18	135,87
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	43,04
Keptas su garais jautienos paplotėlis (tausojančis)	12/7/141T 1	60	12,15	7,95	128,58
Virto burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 5	70	1,32	4,99	74,92
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	34,32
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	4,46
Viso:			8,12	11,26	307,31

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	
Bulviniai blynai	SMP 4-8/202 1	160	5,28	13,84	273,60
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	88,20
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,06	22,84	361,80
Iš viso: (dienos davinio)			24,94	44,42	1006,46

Technologas
Mindaugas Galvelis

Direktorė
Renata Špokienė

4-7 metų amžiaus vaikams		savaitė		Pentadienis	
--------------------------	--	---------	--	-------------	--

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/34AT 4	250	7,06	4,74	36,31	216,14
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3,40	2,50	4,90	55,70
Sezoniniai vaisiai	18/20 4	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Viso:			11,09	7,72	55,82	337,12

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kepia su garais žuvis (menkė) (tausojantis)	9-7/140T 1	80	12,55	0,28	1,15	57,30
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT 6	110	2,27	0,11	20,73	93,02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 2	90	1,15	8,78	5,05	103,71
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			19,83	16,05	57,03	452,15

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) - špinatų įdaru	7-8/163 3	50/35	9,01	7,01	17,03	167,29
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0,52	6,00	0,56	58,80
Vaisių (bananų, apelsinų, persikų, kivi ir t.t.) salotos (augalinis)	15-1/7A 2	100	1,95	3,56	19,55	117,96
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			11,48	16,57	37,14	344,05
Iš viso: (dienos davimio)			42,403	40,338	149,993	1133,318

Technologas
Mindaugas Gaivėlis

Direktorė
Renata Spokienė

4-7 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Pirmadienis
--------------------------	------------	-------------

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	10	200	5,46	3,20	29,42	168,34
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/1 2	60 (48/6/6)	8,27	4,46	2,40	82,87
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			14,13	8,06	44,82	308,41

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė moliūgų sriuba su sėklomis (augalinis)(tausojantis)	SMP 1-3/001AT	150	1,04	8,46	5,95	106,98
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kepti su garais kalakutienos kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 2	90(80/10)	19,71	4,73	4,56	139,66
Viso grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojantis)	SMP 6-3/61AT	100	4,62	1,98	24,56	134,57
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 2	90	0,80	6,40	5,58	83,08
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			27,99	22,20	59,23	551,83

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (9%) (tausojantis)	7-8/169T 2	110	13,75	9,42	22,90	231,36
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0,52	6,00	0,56	58,80
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			14,54	15,54	26,37	303,96
Iš viso: (dienos davinto)			56,664	45,804	130,415	1164,201

Technologas
Mindaugas Galvelis

Direktorė
Renata Špokienė
R.Š.

4-7 metų amžiaus vaikams		II savaitė				Antradienis			
--------------------------	--	------------	--	--	--	-------------	--	--	--

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Grikių kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	3-3/40T 3	250	5,29	2,38	48,20	255,38
Pienas 2,5%	18/3 2	90	3,06	2,25	4,42	50,13
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,75	5,03	65,62	342,71

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kiaulienos muštunukas su morkomis ir porais (tausojantis)	11-5/102 T2	90(60/30).	13,44	7,62	3,93	138,20
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/64T 4	110	1,90	3,27	17,14	105,62
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 1	90	1,07	0,99	14,25	69,46
Sezoninės daržovės (raugini/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			22,69	15,87	72,64	523,95

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Mieliniai blynai	SMP 7-8/200 11	100	8,02	11,05	40,70	283,95
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,40	17,05	41,32	342,35
Iš viso: (dienos davinio)			39,84	37,95	179,58	1209,01

Technologas
Mindaugas Gabrelis

Direktorė
Renata Špokienė

4-7 metų amžiaus vaikams		II savaitė			Trečiadienis		
--------------------------	--	------------	--	--	--------------	--	--

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Kryžių kruopų košė su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančias)	3-3/36AT 2	200	5,07	4,34	54,84	278,69
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			5,74	4,86	70,75	349,69

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	1-3/24AT 1	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojančias)	10-5/113T 2	80	18,63	5,57	1,99	132,59
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojančias)	3-3/50T 2	75	4,46	2,92	24,27	141,15
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0,88	8,79	9,07	118,91
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			29,72	22,66	67,60	593,52

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Bulvių plokštainis	SMP 4-8/170 3-1	120	5,01	3,96	25,28	156,76
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3,40	2,50	4,90	55,70
Nesaldinta krmvnu arbata	17-1/2 20	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			9,19	15,46	31,02	300,66
Iš viso: (dienos daviniio)			44,64	42,98	169,36	1243,87

Technologas
Mirtaugas Galvelis

Direktorė
Renata Spokienė

4-7 metų amžiaus vaikams **Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 2	150	6,29	4,09	24,74	160,91
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160 2	60 (24/24/12)	5,79	3,29	14,90	175,00
Sezoniniai vaisiai	17-1/2 14	200	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta pankolių arbata			0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			12,48	7,78	52,64	393,11

Pietūs 12.00-13.00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai,	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 1	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T 1	100 (60/40)	17,594	11,046	4,28	186,911
Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (augalinis) (tausojantis)	SMP 4-8/159AT 5-1	80	1,57	2,47	14,34	85,87
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 2	70	0,74	1,54	4,70	35,59
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			28,68	21,47	64,46	572,66

Vakarienė 15.00- 16.00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava deniai,	
Trapios tešlos pyragėlis su mėsa	SMP 25-01T/1	100	14,93	19,26	22,15	315,73
Daržovių sultinys (pagrindas sriuboms) (augalinis) (tausojantis)	1-3/19AT	90	0,49	0,14	2,48	13,10
Viso:			15,42	19,40	24,631	328,83
Iš viso: (dienos davinio)			56,584	48,652	141,732	1294,601

Technologas
Mirdzaugas Galvelis

Direktoriė
Renata Špokienė

4-7 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Penktadienis
--------------------------	------------	--------------

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliava n-deniai,
Viso grūdo avių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T 2	200	6,65	5,69	32,42	207,52
Džiiovintos spanguolės	18/100 2	20	0,06	0,02	17,20	69,22
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			7,11	6,11	62,62	333,94

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliava n-deniai,
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2,10	4,82	17,28	120,89
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kepta orkaitėje žuvis su garais (menkė) (tausojantis)	9-8/163T 2	75	19,72	6,86	11,23	131,82
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	90	1,17	8,76	5,05	103,70
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			27,23	24,52	77,03	541,32

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliava n-deniai,
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) - špinatų įdaru	7-8/163 3	50/35	9,01	7,01	17,03	167,29
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0,52	6,00	0,56	58,80
Vaisių (bananų, apelsinų, persikų, kivi ir t.t.) salotos (augalinis)	15-1/7A 2	100	1,95	3,56	19,55	117,96
Nesaldinta meliųjų arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			11,48	16,57	37,14	344,05
Iš viso: (dienes davinio)			45,82	47,20	176,79	1219,31

4-7 metų amžiaus vaikams **III savaitė** **Pirmadienis**

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	3-3/53T 6	200	5,05	2,34	45,55	223,43
Pienas (2,5%)	18/3 4	120	4,08	3,00	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Viso:			9,53	5,74	64,43	347,47

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21AT 2	150	2,71	6,39	14,55	126,53
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Vištienos kumpeliai su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	SMP 10-5/105T 4	120(70/50)	13,83	3,70	4,84	108,33
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-3/43AT 3	90	5,33	3,30	29,31	168,29
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 2	90	0,80	6,40	5,58	83,08
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			24,58	21,87	71,70	582,76

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	3-6/120 2	120	7,48	10,38	32,72	254,20
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,13	16,50	36,25	326,40
Iš viso: (dienos davinio)			42,24	44,11	172,38	1256,62

Technologas
Mindaugas Galvelis

Direktoriė
Remata Špokienė
R. Špokienė

4-7 metų amžiaus vaikams **III savaitė** **Antradienis**

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta manų košė su selenėlemis ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 2	200	8,29	4,66	218,51
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	13,80
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 2	120	3,11	0,39	51,87
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	34,32
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00
Viso:			11,91	5,41	318,50

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	76,72
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	43,04
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 3	90	18,00	3,59	108,29
Virtos Bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis)	SMP 3-3/200 3	90	5,57	3,07	176,38
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 2	90	0,92	4,74	65,49
Sezoninės daržovės (raugini/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	34,32
Stalo vanduo paskarintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	4,46
Viso:			27,83	16,63	523,40

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žemaičių blynai su mėsa (tausojantis)	SMP - 1512 /1-1	120	11,33	6,63	179,39
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	88,20
Nesaldinta kminų arbata	17-1/2 20	200	0,00	0,00	0,00
Viso:			12,11	15,63	267,59
Iš viso: (dienos davinio)			51,85	37,67	1109,49

Direktoriė
Renata Spokienė



4-7 metų amžiaus vaikams **III savaitė** **III tričiadienis**
 Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojančias)	6-3/60T 4	160	8,90	5,18	46,99	270,19
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4,32	4,20	0,02	55,14
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			13,54	9,70	57,41	371,09

Pietūs 12.00-13.00 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis) (tausojančias)	SMP 1-3/200AT 1	150	4,68	2,52	13,97	98,00
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojančias)	SMP 12-5/102T 2-1	100(64-/36)	17,28	4,03	4,75	124,79
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojančias)	4-3/64T 4	110	1,90	3,27	17,14	105,62
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojančias)	4-3/69AT 4	70	1,04	4,27	6,26	67,59
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Sialo vanduo paskamintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			26,85	16,22	60,84	498,24

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančias)	7-3/60T 4	120	15,51	7,51	28,83	244,99
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			16,16	13,63	32,36	317,19
IS viso: (dienos diavinio)			56,55	39,55	150,61	1186,52

Technologas
Mindaugas Galvelis

Direktorė
 Renata Spokienė



4-7 metų amžiaus vaikams **III savaitė** **Ketvirtadienis**

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/40T 1	150	5,86	3,85	27,62	168,56
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir fermentiniu (45 %) sūriu	16-1/4 1	50 (25/5/20)	6,08	10,13	11,14	160,07
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			12,26	14,30	49,16	374,39

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Varškės (9 %) apkepas (tausojantis)	7-8/169T 2	110	13,75	9,42	22,90	231,36
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Sezoninės daržovės (rauginti/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Stalo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			19,32	22,58	68,05	553,50

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	SMP 7-8/ 200 1-1	100/35	12,06	13,72	24,17	269,87
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			12,44	19,72	24,79	328,27
Iš viso: (dienos davinio)			44,02	56,60	142,00	1256,16

Technologas
Mindaugas Galvelis

Direktorė
Renata Spokienė

4-7 metų amžiaus vaikams		III savaitė			Penktadienis		
--------------------------	--	-------------	--	--	--------------	--	--

Pusryčiai 8.00 -9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai	
Viso grūdo avių kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias)	3-3/39T 2	200	6,45	4,79	33,43	202,67
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Pienas (2,5%)	18/3 4	120	4,08	3,00	5,88	66,84
Viso:			11,12	8,23	52,62	329,07

Pietūs 12.00-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai	
Rūgščių sriuba (augalinis) (tausojančias)	1-3/29AT 2	150	1,08	1,72	9,05	55,93
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,50	0,14	14,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Keptas su garais žuvies kepsnys (jūros lydeka) (tausojančias)	SMP 9-7/146T 2-1	80	17,66	4,24	5,97	132,67
Viso grūdo makaronai su vpač tyru aliejumi (tausojančias)	SMP 6-3/61AT 2	80	3,70	1,79	19,72	109,80
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su vpač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SMP 2-1/6A 3 1	90	1,08	4,72	3,37	60,20
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Sialo vanduo paskanintas vaisiais arba uogomis	SMP 30/1 1	200	0,06	0,03	0,92	4,46
Viso:			25,42	14,55	55,53	455,12

Vakarienė 15.00- 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai	
Omletas su pomidorais (tausojančias)	8-8/16IT 3	110	9,41	8,48	2,86	125,38
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Vaisių (bananai, apelsinai, persikai, kivi ir t.t.) salotos (augalinis)	15-1/7A 2	100	1,95	3,56	19,55	117,96
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			13,07	12,60	38,76	320,70
Iš viso: (dienos davinio):			49,61	35,38	146,91	1104,89

Technologas
Mindaugas Galvelis

Directorė
Renata Špokienė

