



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Abraomo Kulviečio pagrindinė mokykla, Kauno g. 7, Kulvos k., Jonavos r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 **DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 17val.

Technologas
Mindaugas Geraselis

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

I savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 3	250	7,03	4,01	46,44	249,93
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	60(48/6/6)	8,27	4,46	2,40	82,87
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,70	8,87	61,84	390,00
Pietūs 12.00val.						

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Daržovių ir viso grūdų makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3,73	5,1	20,73	143,79
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Ryžių plovos su vištiena (tausojantis)	SMP 405	75/75	22,93	19,49	21,3	302,63
II- Plovos su daržovėmis (tausojantis)	SMP 10-5/111T	200	7,36	5,97	49,57	276,70
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 2	90	0,92	4,74	4,79	65,49
Sezoninės daržovės (raugini agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (Viso 2 rūšys)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,1	40,04
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,00	4,00
Iš viso: I variantas			29,47	31,43	65,62	570,65
Iš viso: II variantas			13,9	17,91	93,89	587,76
Vakarienė 15.30 val.						

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T 3	50	6,15	5,85	0,35	78,65
Viso grūdų ruginė duona	18/70 2	30	2,22	0,48	12,84	64,56
Sviestas (82%)	18/8 1*2	8	5,8	4,2	21,2	59,96
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - raugini agurkai)	18/22 2	60	0,48	0,12	1,38	8,52
Konservuoti žalieji žirneliai		60	3,9	0,18	12,6	67,5
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
Iš viso I (dienos davinio):			18,55	10,83	48,37	279,19
Iš viso II (dienos davinio):			63,72	51,13	175,83	1239,84
			48,15	37,61	204,10	1256,95

Techninis
Mintalio S. S.

Direktorė
Renata Špokienė

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

I savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Mielinė bandelė su cinamonu		60	5,04	7,80	33,00	227,4
Saldintas jogurtas	18/7 1	100	2,9	2,1	10,6	87
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0	0	0	0
Iš viso:			8,26	10,22	54,00	360,16

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojančias)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Orkaitėje kepti kiaušienos kukuliai (tausojančias)	11-8/162T 2	90	17,01	7,44	5,26	156,04
II- Cukinija įdaryta daržovėmis ir perliniu kuskusu (tausojančias)	SMP 4-8/200 1	180	11,203	11,48	22,5	241,16
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 2	50	0,627	3,585	4,651	53,377
Orkaitėje keptos buivės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojančias)	4-8/163AT 3	100	2,353	5,226	21,344	141,822
Gūžinių kopūstų salotos su porais, morkomiais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 2	100	1,17	3,25	7,62	64,37
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,8	34,32
Stalo vanduo paskanintas agurkais	SMP 30/1 1	200	0	0	0,2	2
Iš viso: I variantas			23,813	21,116	61,604	533,012
Iš viso: II variantas			16,28	23,52	62,15	529,69

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, g	
Viso grūdo spelta miltų skindžiai su obuoliais ir bananais (tausojančias)	6-8/161T 3	130	9,697	4,34	33,423	211,533
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0	0	0
Iš viso I (dienos davinio):			11,377	5,209	37,683	243,123
Iš viso II (dienos davinio):			43,45	36,545	153,287	1136,295
Iš viso:			35,917	38,944	153,834	1132,97

Dėkui

Technologas
Mindaugas Čivilis

Renata Spokienė

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

I savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/32T 4	220	7,342	4,878	40,678	235,98
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 2	120(90/30)	3,11	0,39	8,97	51,87
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta mėtų arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
Iš viso:			10,852	5,668	62,648	345,05

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Raudonųjų įešų sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	11,27	3,73	32,82	209,95
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnelis su daržovių padažu (tausojantis)	10-5/101T 4	160 (70/90)	17,2	7,62	18,49	211,27
II- Daržovių apkepamas (tausojantis)	4-8/162T 4	220	9,267	11,902	21,009	228,221
Tarkuotos šviežios morkos su smulkintais migdolų riešutais, citrinos sultimis	2-1/25A 1	90	1,073	0,909	14,246	69,459
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskanintas aviėtėmis	SMP 30/1 1	200	0,2	0	1,2	6,00
Iš viso: I variantas			31,713	14,439	87,156	605,899
Iš viso: II variantas			22,707	17,812	75,429	553,391

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava	
Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) su kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T 2	110	21,875	14,673	19,956	299,385
Trintos uogos (aviėtės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,4
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
Viso			22,525	20,793	23,486	371,585
Iš viso I (dienos davinio):			65,09	40,9	173,29	1322,534
Iš viso II (dienos davinio):			56,084	44,273	161,563	1270,026

Technologas
Mindaugas GalvinskasDirektorė
Renata Spokienė

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

I savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis)	3-3/55AT 3	180	7,47	6,31	36,88	234,23
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	16-1/1 1	125/5/20	4,15	4,67	6,98	86,53
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
Iš viso:			12,02	11,38	56,86	377,96

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojančias)	1-3/35AT 1	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Keptas su garais jautienos paplotėlis (tausojančias)	12-7/14IT 3	100	20,26	13,26	3,5	214,3
II- Bulvių plokštainis su nesaldintu jogurtu	4-8/170 3	120/18	5,85	4,41	26,09	167,44
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Virti ryžiai (augalinis) (tausojančias)	SMP 287-1	100	3,31	0,42	32,15	145,67
Virtų brokolių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 1	70	1,32	4,99	6,18	74,92
Sezoninės daržovės (rauginti/svieži agurkai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,1	40,04
Sialo vanduo paskanintas kriaušėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6
Iš viso: I variantas			31,67	24,95	80,7	674,54
Iš viso: II variantas			14,73	24,68	71,98	570,21

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava	
Trinta varškė (9%) su braškėmis	15-1/8 4	120 (100/20)	15,533	8,717	9,998	180,576
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Mini sviestinis kruasanas		25	1,475	5,25	12,5	92
Nesaldinta erškėtožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0	0	0	0
Viso			17,788	22,967	23,338	360,776
Iš viso I (dienos davinio):			61,478	59,297	160,898	1413,276
Iš viso II (dienos davinio):			44,538	59,027	152,178	1308,946

Dina

Renata Spokienė



0-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

I savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
3-3/34AT 4	250	7,063	4,738	36,313	216,138
18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
18/4 5	120	4,08	3	5,88	66,84
18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pietūs 12.00val.					353,978
					11,813
					8,258
					58,103

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
1-3/41AT 1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
9-7/144T 4	110	20,52	0,37	0,02	85,49
10-5/112T 3	100	18,76	8,36	20,55	232,51
3-5/105AT 2	110	3,29	2,8	25,19	139,12
2-1/19A 3	110	1,41	10,72	6,17	126,75
18/22 3	70	0,56	0,14	1,61	9,94
SMP 30/1 1	200	0,40	0,00	1,40	8,00
Iš viso: I variantas					29,691
Iš viso: II variantas					22,606
Vakarienė 15.30 val.					54,468
					39,641
					522,92
					626,90

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
SMP 7-8/ 200 2	100/60	17,19	20,48	24,44	353,87
SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,4
17-1/2 16	200	0	0	0	0
Iš viso I (dienes davinio):					17,57
Iš viso II (dienes davinio):					59,074
					26,48
					25,06
					412,27
					55,338
					137,631
					1289,168
					60,064
					122,804
					1393,15

Direktorius
Renata ŠpakienėTechnologas
Vilhelmas Čiavellis

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

II savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/42AT 2	200	5,46	3,2	29,42	168,34
Varškė (9 %) su kefyru (2,5 %) ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2 2	60 (48/6/6)	8,274	4,464	2,4	82,872
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,9	74,36
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14,254	8,184	48,72	325,572

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Kremtinė moliūgų sriuba su sėklomis (augalinis)(tausojantis)	SMP 1-3/001AT	150	1,04	8,46	5,95	106,98
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kepti su garais kalakutienos kukulaičiai (tausojantis)	10-7/14IT 2	80	19,71	4,73	4,56	139,66
II- Viso grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu 45% (tausojantis)	6-5/10IT 3	140	7,679	8,04	31,677	233,035
Viso grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojantis)	6-3/61AT 1/1	100	4,622	1,983	24,556	134,565
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 2	90	0,798	6,397	5,579	83,084
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6
Iš viso: I variantas			27,97	22,21	61,005	559,089
Iš viso: II variantas			11,317	23,537	63,566	517,899

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, g	
Varškės apkepas (9%) (tausojantis)	7-8/169T 3	140	17,502	11,987	29,142	294,456
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
Iš viso: I (dienos davinio):			18,552	21,107	32,892	396,456
Iš viso: II (dienos davinio):			60,776	51,501	142,617	1281,117
			44,123	52,828	145,178	1239,927

Direktorė
Renata SpolienėTechnologas
Mindaugas Čižauskas


6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

II savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Omlėtas (tausoiantis)	8-8/162T 3	130	14,809	14,699	13,106	243,947
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Traškios morkytės	18/21 1	80	0,8	0,16	6,96	32,48
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta čobrelėlių arbata	17-1/2 6	200	0	0	0	0
Iš viso:			17,489	15,579	41,626	376,667

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,6	108,43
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kiaulienos muštinkas su morkomis ir porais (tausojantis)	11-5/102T 2	90 (60/30)	15,961	9,231	4,24	163,884
II- Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai su sūriu (tausojantis)	4-8/160T 4	170	20,713	13,485	42,016	372,282
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/64T 4	110	1,90	3,27	17,14	105,62
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 1	90	1,073	0,99	14,246	69,459
Sezoninės daržovės (rauginti/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,8	8
Iš viso: I variantas			26,644	18,281	71,776	582,403
Iš viso: II variantas			28,063	17,915	72,466	564,242

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava	
Nesaldintas jogurtas (2,5 %) su sezoniniais vaisiais ir razinomis	15-1/9 6	180	5,97	3,01	30,03	171,08
Avižiniai sausainiai su bananais ir morkomis	16-8/166 5	80	4,417	2,46	25,913	143,457
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0	0	0
Viso			10,387	5,47	55,943	314,537
Iš viso I (dienos davinio):			54,52	39,33	175,345	1273,607
Iš viso: II (dienos davinio):			55,939	38,964	170,035	1255,446

Technologas
Miltuogė 

Dirbėjas
Renata Spokienė 

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

II savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
3-3/36AT 2	200	5,069	4,342	54,835	278,693
18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
18/20 7	120	0,48	0,48	15,6	68,64
17-1/2 18	200	0	0	0	0
Iš viso:		5,819	4,942	73,345	361,133

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
1-3/24AT 1	150	3,838	3,289	14,849	104,344
SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
10-5/113T 2	75/5	18,63	5,57	1,99	132,59
4-5/107T 5	150	4,74	2,678	37,328	192,368
3-3/50T 2	75	4,457	2,916	24,27	141,153
2-3/63A 2	90	0,88	8,79	9,07	118,91
18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
Iš viso I variantas		24,398	10,999	70,279	604,497
Iš viso II variantas		11,388	16,897	81,347	523,122

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	angliava	
4-8/170 3	120/18	5,85	4,41	26,09	167,44
SMP 18/200 5	40	1,14	18,00	1,86	175,2
18/4 5	120	4,08	3	5,88	66,84
17-1/2 20	200	0	0	0	0
Iš viso I (dienos davinio):		11,07	25,41	33,83	409,48
Iš viso II (dienos davinio):		41,287	41,351	177,454	1375,11
Iš viso		28,277	47,249	188,522	1293,735

Dėkui
Renata SpolienėTechnologas
Mindaugas Gairis


6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

II savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	
3-3/58T 2	150	6,29	4,09	160,91
18/20 5	100	0,4	0,4	57,2
18/72 1	50	3,85	4,1	175
17-1/2 14	200	0	0	0
Iš viso:		10,54	8,59	393,11

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	
1-3/36AT 1	150	8,48	4,33	167,77
SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	14,7
18/70 1	20	1,48	0,32	43,04
12-5/100T 1	100 (60/40)	17,594	11,046	186,911
SMP 4-8/203 1	200	9,97	10,42	230,86
14-6/120A 1	40	0,502	2,868	42,701
4-8/159AT 5	100	1,96	3,08	107,34
2-1/16A 2	70	0,74	1,536	35,59
18/25 4	80	0,32	0,32	45,76
SMP 30/1 1	200	0	0	2,00
Iš viso I variantas		29,094	22,132	603,111
Iš viso II variantas		20,882	19,758	546,831

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	
1-3/19AT	100	10,7	20,4	360,00
90	90	0,49	0,14	13,10
Iš viso I (dienos davinio):		11,19	20,54	373,10
Iš viso II (dienos davinio):		50,824	51,262	1569,321
		42,612	48,888	1313,041

Technologas
Mindaugas ČervelisDirektorė
Renata Spokšienė

6-10 metų amžiaus vaikams
Pusryčiai 8.30val.

II savaitė

Pentadienis

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
3-3/54T 2	200	6,65	5,69	32,42	207,52
18/100 2	20	0,06	0,02	17,2	69,22
18/20 7	120	0,48	0,48	15,6	68,64
17-1/2 10	200	0	0	0	0
Iš viso:		7,19	6,19	65,22	345,38

Viso grūdo avių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)
Džiovintos spanguolės
Sezoniniai vaisiai
Nesaldinta metų arbata

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
1-3/40AT 1	150	2,1	4,82	17,28	120,89
SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
9-8/165T 4	110	19,72	6,86	11,23	185,55
10-7/143T 3	90 (80/10)	23,806	9,293	5,228	199,774
3-3/57T 1	90	2,29	1,95	24,75	125,71
2-1/20A 3	90	1,15	8,767	5,049	103,706
18/25 2	60	0,24	0,24	7,8	34,32
SMP 30/1 1	200	0,2	0	1,2	6
Iš viso I variantas		27,31	24,457	76,009	590,876
Iš viso II variantas		29,916	26,57	61,447	605,1

Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)
Grietinė 30%rieb.
Viso grūdo ruginė duona
I- Kepta orkaitėje žuvis su garais (menkė) (tausojantis)
II- Kepti orkaitėje vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)
Virši ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)
Stalo vanduo paskanintas avietėmis

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		baltymai	riebalai,	angliava	
7-8/163 3	50/35	9,01	7,01	17,03	167,29
SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
15-1/7A 3	120	2,336	4,265	23,453	141,548
17-1/2 12	200	0	0	0	0
Iš viso I (dienos davinio):		12,126	20,275	41,323	397,038
Iš viso II (dienos davinio):		46,626	50,922	182,552	1335,294

Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) - špinatų įdaru
Grietinė 30%rieb.
Vaisių (bananų, apelsinų, persikų, kivi ir t.t.) salotos (augalinis)
Nesaldinta melisų arbata
Viso

Direktorė
Renata Spokienė

Technologė
Mindauga

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

III savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas

Sveikoliški sausi pusryčiai	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Pienas (2,5%)	18/3 4	60	4,74	0,72	51	231,6
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	120	4,08	3	5,88	66,84
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	100	0,4	0,4	13	57,2
Iš viso:		200	0	0	0	0
Pietūs 12.00val.			9,22	4,12	69,88	355,64

Patiekalo pavadinimas

Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojančias)	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Grietinė 30%rieb.	1-3/21AT 2	150	2,709	6,387	14,553	126,533
Viso grūdo ruginė duona	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
I-Vištienos kumpeliai su morkomis ir pomidorų tyrėje (tausojančias)	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
II- Daržovių (pomidorai, morkos) ir perlinių kruopų rizoto (augalinis) (tausojančias)	10-5/105T 3	150 (80-70)	18,98	6,08	9,91	170,23
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančias)	5-5/107AT 3	170 (60/50/60)	9,663	6,166	42,376	263,647
Sezoninės daržovės (rauginči/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	3-3/43AT 3	90	5,33	3,3	29,31	168,29
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Iš viso I variantas	SMP 30/1 1	200	0,4	0	1,4	8
Iš viso II variantas			29,389	17,947	75,573	582,273
Vakarienė 15.30 val.			14,74	14,73	78,73	507,40

Patiekalo pavadinimas

Avinžių dribsnių blynėliai su obuoliais	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Grietinė 30%rieb.	3-6/120 4	150	9,354	12,973	40,896	317,755
Trintos uogos (avišės arba braškės arba juodieji serbentai)	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Nesaldinta ramunėlių arbata	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Iš viso	17-1/2 4	200	0	0	0	0
Iš viso I (dienos davinio):			10,404	22,093	44,646	419,755
Iš viso II (dienos davinio):			49,013	44,16	190,099	1357,668

Technologas
Mindaugas
Renata Spokignė

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

III savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Tiršta manų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 3	250	10,36	5,82	44,83	248,94
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 4	150	3,89	0,49	11,22	64,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	7,8	34,32
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0	0	0	0
Iš viso:			14,76	6,67	66,76	361,9

Pietis 12.00val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kalakutenos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 3	90	18,00	3,59	1,00	108,29
II- Baklažanas įdarytas daržovėmis, varške ir bulguro kruopomis (tausojantis)	SMP 4-8/201 1	200	13,8	8,35	21,69	211,89
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 2	50	0,627	3,585	4,651	53,377
Virtos Bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis)	SMP 3-3/200 1	100	6,17	3,13	37,97	193,48
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 3	110	1,21	5,68	4,32	73,24
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
Iš viso I variantas			28,78	17,72	75,37	564,95
Iš viso II variantas			19,037	22,935	62,741	528,447

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Žemaitių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	SMP - 1512 /1	180	16,79	7,94	32,63	269,10
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Nesaldinta kmynų arbata	17-1/2 20	200	0	0	0	0
Viso			17,57	16,94	33,47	357,3
Iš viso I (dienos davinio):			61,11	41,33	175,6	1284,15
Iš viso II (dienos davinio):			51,367	46,545	162,971	1247,647

Technologas
M. Mikulėnas

Director
Renata Špokienė

6-10 metų amžiaus vaikams



Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			III savaitė			
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojančias)	6-3/60T 4	160	8,9	5,18	46,99	270,19
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4,32	4,2	0,02	55,14
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
Iš viso:			13,62	9,78	60,01	382,53
Pietūs 12.00val.						

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			III savaitė			
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis) (tausojančias)	SMP 1-3/200AT 1	150	4,68	2,52	13,97	98,00
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojančias)	12-5/102T 2	100 (64/36)	17,282	4,03	4,746	124,785
II- Bulviniai blynai	SMP 4-8/202 1	160	5,28	13,84	31,99	273,60
Jogurtinis padažas (2.5%) su žalumynais	14-1/2 4	50	2,244	6,088	4,082	80,08
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojančias)	4-3/64T 4	110	1,9	3,27	17,14	105,62
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojančias)	4-3/69AT 7	130	1,94	7,92	11,62	125,52
Sezoninės daržovės (rauginti/švižai agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
Iš viso I variantas			27,77	19,92	68,88	567,15
Iš viso II variantas			14,17	24,63	71,44	564,90
Vakarienė 15.30 val.						

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			III savaitė			
			baltymai, g	riebalai, g	angliava	
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančias)	7-3/60T 6	145	18,738	9,079	34,841	296,028
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,4
Trintos uogos (aviėtės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldinta melių arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
Iš viso I (dienos davinio):			19,388	15,199	38,371	368,228
Iš viso II (dienos davinio):			60,78	44,899	167,257	1317,903
Iš viso:						
Direktorė Remata Štokienė 						
Technologas Mindaugas Džiugis 						
Iš viso: 47,182 49,607 169,823 1315,658						

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

III savaitė

Ketvirtadienis

Pateikalo pavadinimas

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/40T 3	250	9,77	6,41	46,04	280,93
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
Iš viso:			10,25	6,89	61,64	349,57

Pietūs 12.00val.

Pateikalo pavadinimas

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3,01	4,95	24,2	153,42
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Perlinių kruopų rizoto su kalakutena ir daržovėmis(tausojantis)	10-5/102T 1	150(60/90)	14,909	4,921	9,373	141,422
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Morkų ir salierų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A.2	90	2,048	8,949	8,723	123,62
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu -rauginti agurkai)	18/22 2	60	0,48	0,12	1,38	8,52
II- Varskės (9%) apkepamas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T 5	180(90/90)	20,7	12,83	31,28	323,39
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6,00
Iš viso I variantas			24,35	22,71	78,53	616,43
Iš viso II variantas			27	20,47	69,84	572,14

Vakarienė 15.30 val.

Pateikalo pavadinimas

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	SMP 7-8/200 1	100/60	17,19	20,48	24,44	353,87
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,4
Nesaldinta erskėtožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0	0	0	0
Viso			17,57	26,48	25,06	412,27
Iš viso I (dienos davinio):			52,17	56,08	165,23	1378,27
Iš viso II (dienos davinio):			54,82	53,84	156,54	1333,98

Technologas
Mindaugas ČepelisDirektorė
Renata Štorkinė

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

III savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Viso grūdo aviųžiu košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias)	3-3/39T 3	250	8,06	5,99	41,79	253,34
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,9	74,36
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0	0	0	0
Iš viso:			8,85	6,63	61,6	341,5

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojančias)	1-3/29AT 2	150	1,075	1,716	9,048	55,933
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Keptas su garais natūralus žuvies kepsnys (jūros lydeka) (tausojančias)	9-7/146T 2	100	22,08	5,3	7,46	165,85
II- Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojančias)	11-5/101T 4	160 (123/37)	13,887	3,873	33,738	225,352
Viso grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojančias)	SMP 6-3/61AT	100	4,622	1,983	24,557	134,565
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 3	110	1,31	5,76	4,12	73,54
Sezoninės daržovės (rauginti/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,8	8
Iš viso:			31,017	16,899	66,085	541,388
Iš viso II variantas			18,202	13,489	67,806	466,325

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, g	
Omlėtas su pomidorais (tausojančias)	8-8/161T 3	110	9,41	8,48	2,86	125,38
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Sezoninės daržovės (rauginti/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Vaisių (bananai, apelsinai, persikai, kivi ir t.t.) salotos (augalinis)	15-1/7A 2	100	1,947	3,555	19,545	117,957
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0,0	0	0
Viso			13,157	12,675	41,365	332,137
Iš viso I (dienos davinio):			53,024	36,204	169,05	1215,025
Iš viso II (dienos davinio):			40,209	32,794	170,771	1139,962

Direktorius

Renata Spokienė

Technologas

Mindaugas